

Lebensbedingungen wie ständig steigende Informationsverarbeitung, immer schneller werdende Veränderungen, ständig steigende Anforderungen in allen Lebensbereichen, bei einer gleichzeitigen Abnahme und in Frage stellen der sozialen Sicherheit sind sicher auch Ursachen für den rapiden Anstieg der stressbedingten Erkrankungen. Burn-out ist oft die Endstufe einer länger dauernden Stressspirale. Diese Stressspirale hat Gesetzmässigkeiten, die ein Zusammenspiel zwischen Prägung, Verhalten, Umgang mit Belastungen in der ganzen Lebensgestaltung bedeuten. Wie sich dies neurobiologisch auswirkt und welche Konsequenzen dies auf das ganze Leben hat, wird in diesem Seminar in Zusammenhang gebracht.

Burn-out ohne Knock-out. Horst Kraemer: „Es gibt keinen Grund, dass jemand länger als fünf Tage wegen eines Burn-out ausser seiner Kraft bleibt.“ Mit der von ihm entwickelten Neuroimagination hat er schon vielen Menschen schnell und effizient aus dem Burn-out herausgeführt. Durch diese nur wenige Tage beanspruchende Methode kann ein Coaching, das die Selbstverantwortung stärkt, in nur kurzer Zeit bewirken, dass der Betroffene sich wieder nachhaltig gesund fühlt.

Kursinhalt:

Strategien der Vorbeugung. Neue Energie in wenigen Tagen. Neuste neurobiologische Kenntnisse aus der Stressforschung. Die Teilnehmenden erkennen Neurostressfragmentierung und kennen die Auswirkungen auf Heilungsverläufe. Sie kennen die drei Stresstufen, erfahren die Methode Neuroimagination und kennen die Einsatzmöglichkeiten bei Burn-out.

Seminarleiter:

Horst Kraemer, Sen. Coach DBVC, Gründer der Brainjoin Gruppe, Leiter Forschung und Entwicklung bei Brainjoin, systemischer Psychotherapeut, Fachbuchautor. Arbeitet seit 1983 mit traumatisierten Menschen, hat das IPAS Institut gegründet und dort mit einer interdisziplinären Gruppe die Methode Neuroimagination massgeblich mitentwickelt. Leitet die Ausbildung zum Neuroiminations-Coach. Fachbücher: *Das Trauma der Gewalt*, 2003; *Traumabewältigung*, 2005; *Schleudertrauma*, 2006; *Soforthilfe bei Stress und Burnout*, 2010.



Datum / Zeit: Mittwoch, 27. Juni 2012, 09.30 – ca. 17.30 Uhr

Kursort: Seminarraum Hirumed GmbH, Hubstrasse 37, 9500 Wil / SG

Kosten: Fr. 280.00, inkl. Pausenverpflegung und Kursbestätigung für 7 Stunden
Das Seminar entspricht den Anforderungen von EMR, NVS und ASCA.

Anmeldung zum Kurs vom 27.6.2012

Name / Vorname

Beruf/Praxis

Strasse

PLZ / Ort

Telefon / Fax / Email

Unterschrift

Allgemeine Hinweise: Die Anmeldung ist verbindlich und wird von uns schriftlich bestätigt. Die Kursgebühr ist nach Erhalt der Rechnung fällig. Bei einem Rücktritt vom Kurs fallen die folgenden Stornogebühren an: bis zu 20 Tage vor Beginn sind es 20% vom Kurspreis, weniger als 20 Tage vor Kursbeginn sind es 50%, weniger als 5 Tage vor Kursbeginn sind es 100%. Bei Nichterscheinen verfällt Ihr Anspruch. Die Teilnehmer nehmen eigenverantwortlich und auf eigenes Risiko am Kurs teil. Versicherungen (z.B. Haftpflicht, Unfall, Krankheit, Annullation, usw.) sind Sache der Teilnehmer, Hirumed lehnt jede Haftung ab. In der Seminargebühr sind Pausenverpflegung und Kursbestätigung inbegriffen, jedoch keine Übernachtungskosten sowie Mittagessen enthalten.

Bitte Anmeldung senden an:

Hirumed GmbH, Hubstrasse 37, 9500 Wil, Tel. 071 910 00 63, Fax 071 910 00 61, Email info@hirumed.ch